

# 警固あっぱの定食いろいろ

※当店の豚汁は「具多め・汁少なめ」となっております。「汁多め・具少なめ」にされたい場合はお申し付けください。



## 豚汁定食

(小鉢、豚汁、焼き魚、ざる豆腐付)

税込 **1,180円**

※豚汁小定食 税込 **1,090円**



## Aランチ

(トンカツ、エビフライ、ポテトサラダ、目玉焼き、ハンバーグ、みそ汁付)

税込 **1,580円**



## プリプリエビフライとチキン南蛮定食

(小鉢、エビフライ2尾、チキン南蛮2個、じゃこおろし、みそ汁付)

税込 **1,480円**



## 唐揚げKARAちゃん定食

(小鉢、鶏の唐揚げ4個、玉子焼き、豚汁付)

税込 **1,200円**



## 銀だらみりん定食

(小鉢、銀だらみりん、本日の揚げ出し、みそ汁付)

税込 **1,590円**



## なす味噌定食

(小鉢、なす味噌、チキン南蛮2個 or 塩手羽唐2本、みそ汁付)

税込 **1,150円**

まだまだあるよ！あっぱ定食堂の人気の定食。

# ALL (税込) 950円定食

すべて (小鉢、ざる豆腐、みそ汁付)

- チキン南蛮定食
- ピリ辛チキン南蛮定食
- 本日の煮魚定食
- とんかつ定食
- 鶏と野菜の揚げ出し定食



## 豚汁定食DX

(小鉢、豚汁、塩サバ or とんかつ、ざる豆腐、納豆付)

税込 **1,380円**

※豚汁小定食DX 税込 **1,250円**



## 肉吸い定食

(小鉢、肉吸い、焼き魚、極上生玉子 or 明太子付)

税込 **1,280円**

※肉吸い小定食 税込 **1,180円**



## 焼きサバと彩りサラダ定食

(小鉢、焼きサバ、彩りサラダ、ざる豆腐、明太子、豚汁付)

税込 **1,290円**



## 焼魚定食

(小鉢、塩サバ or 紅鮭、本日の揚げ出し、明太子、みそ汁付)

税込 **1,290円**



## あっぱ定食

(小鉢、お好きな2品、玉子焼、ざる豆腐、みそ汁付)

税込 **1,490円**

お好きな2品をチョイス！

- ・アジフライ
- ・さば煮つけ or 味噌煮
- ・スタミナ納豆
- ・とんかつ
- ・鶏唐揚げ (3個)
- ・ナス味噌 or マーボナス・エビフライ (2尾) +200円
- ・チキン南蛮 (3個)
- ・ピリ辛チキン南蛮 (3個)
- ・塩サバ
- ・上紅鮭
- ・銀ダラみりん +350円

※お一人様、1オーダー制となっております。(小学生以上)

※調理時間の都合上、お料理をお出しする順番が前後する場合がございます。

警固 このマークが付いているメニューは「警固オリジナル」です。当店でもお召し上がり頂けません。オススメです！

## 期間限定メニュー

## ドン★田中

全て味噌汁&ざる豆腐付きです！

<p>名物 カツ丼 税込 <b>1,080円</b></p>	<p>温玉付き ソースカツ丼 税込 <b>1,080円</b></p>
<p>警固 塩カツ丼 税込 <b>1,080円</b></p>	<p>NEW 親子丼 税込 <b>880円</b></p>

### みそ汁の変更

みそ汁を	豚汁	税込 +330円	じゃこ飯	税込 +140円
		小鉢 税込 +240円	ごはんを	
	肉吸い	税込 +420円	半カレー	税込 +300円
		小鉢 税込 +320円		

### 追加の単品

玉子焼	温泉卵	ポテトサラダ	ちよい明太子
税込 各 <b>180円</b>			
納豆	極上生玉子	プリプリエビフライ	追加の単品 全部オススメ！
		税込 <b>390円</b>	
ちよい唐揚げ	ちよい南蛮	野菜サラダ	
税込 各 <b>300円</b>	2個		

※お子様連れのお客様は他のお客様のご迷惑にならないようご配慮願います。

# 幻★田中 特製カレー

サラダ付き

自信作

## 特製ビーフカレー

税込 850円

## 半カレー (自信作の半盛り)

税込 550円

トッピング

- ① 納豆 税込+130円
- ② 温泉玉子 税込+130円
- ③ チキン南蛮(3個) 税込+300円
- ④ とんかつ(カツカレー) 税込+300円
- ⑤ エビフライ(1尾) 税込+300円

いろいろ選べるカレーのトッピング!



当社のホームページです

[www.teisyoku.net](http://www.teisyoku.net)

インスタもみてね

@tanakadagumi\_official

## Uber Eats・Wolt

やっています

Uber Eats、Wolt でも、あっぱのメニューをご注文いただけるようになりました。アプリにて「あっぱ定食堂」で検索!



株式会社タナカテイニポ

## 姉妹店のご案内



New OPEN!



## ごはん & 汁

・豚汁

・白ごはん 税込 150円

大 税込 500円

小 税込 360円

・じゃこ飯 税込 250円

・肉吸い

大 税込 600円

小 税込 420円

・味噌汁 税込 150円

## ドリンク

・瓶ビール 税込 650円

(プレミアムモルツ)

・オレンジジュース 税込 280円

・コココーラ 税込 280円

・ノンアルコールビール

(サントリーオールフリー) 税込 350円

・ラムネ 税込 280円

・黒ウーロン茶 税込 390円

Vo.57  
(R6.5~)

## お品書き

ご飯の  
おかりは  
定食屋の  
喜び。



当店のお米は  
島根県産「つや姫」100%を  
使用しています。